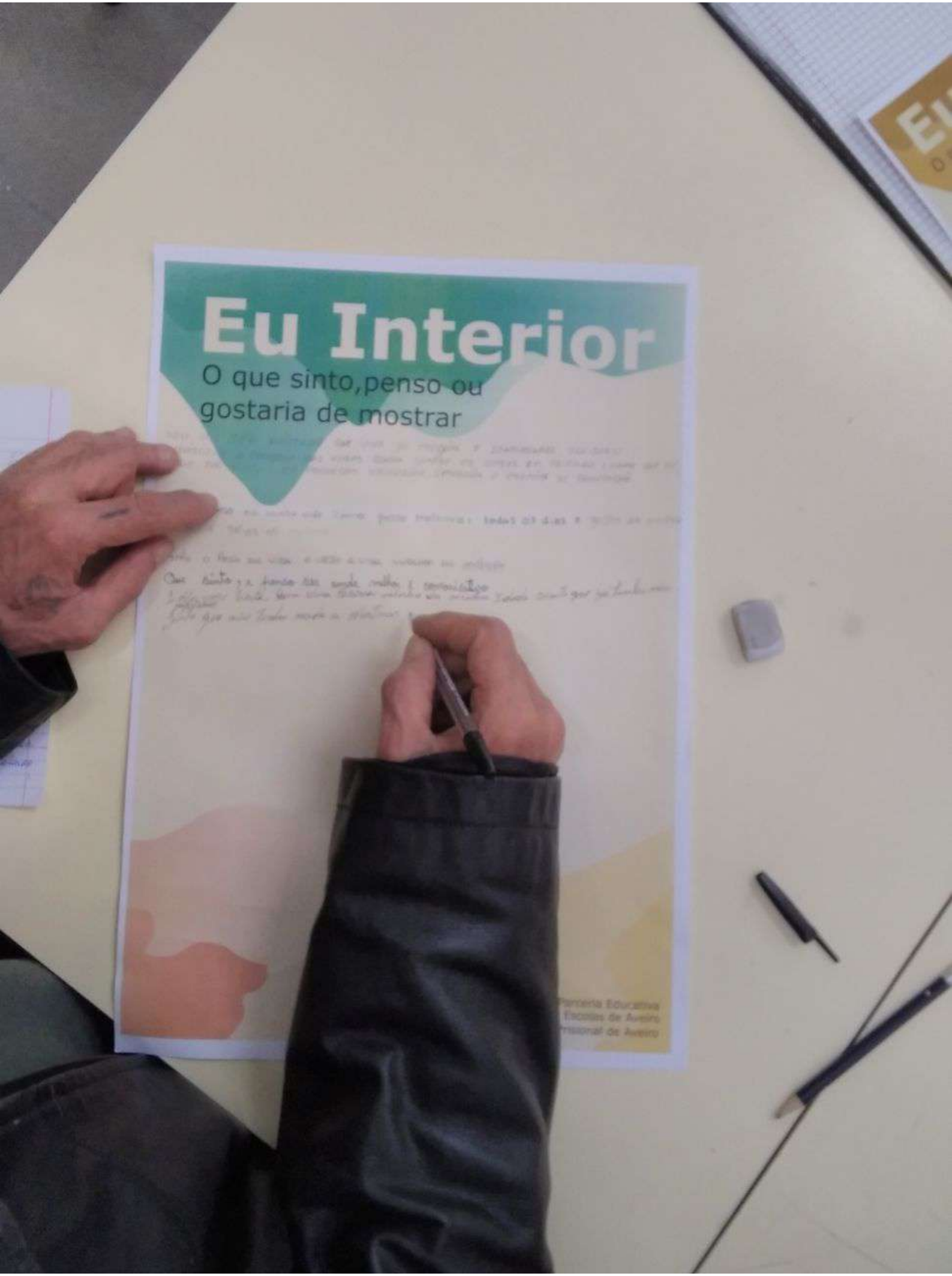

A MÁSCARA
TODOS USAMOS MÁSCARAS SOCIAIS
TODOS SOMOS MAIS COMPLEXOS DO QUE AQUILO QUE OS OUTROS VEEM
E TODOS PODEMOS MUDAR


Eu Interior
O que sinto,penso ou
gostaria de mostrar

Eu Interior

O que sinto, penso ou gostaria de mostrar

Sou um ser humano que vive de emoções e sentimentos, solidário, empático, e a maioria das vezes ponho sempre os outros em primeiro lugar que eu, o que por vezes me provocam desilusões, situações e emoções de frustração

Livre, penso na minha vida como posso melhorar todos os dias e gosto de mostrar empatia pelos os outros.

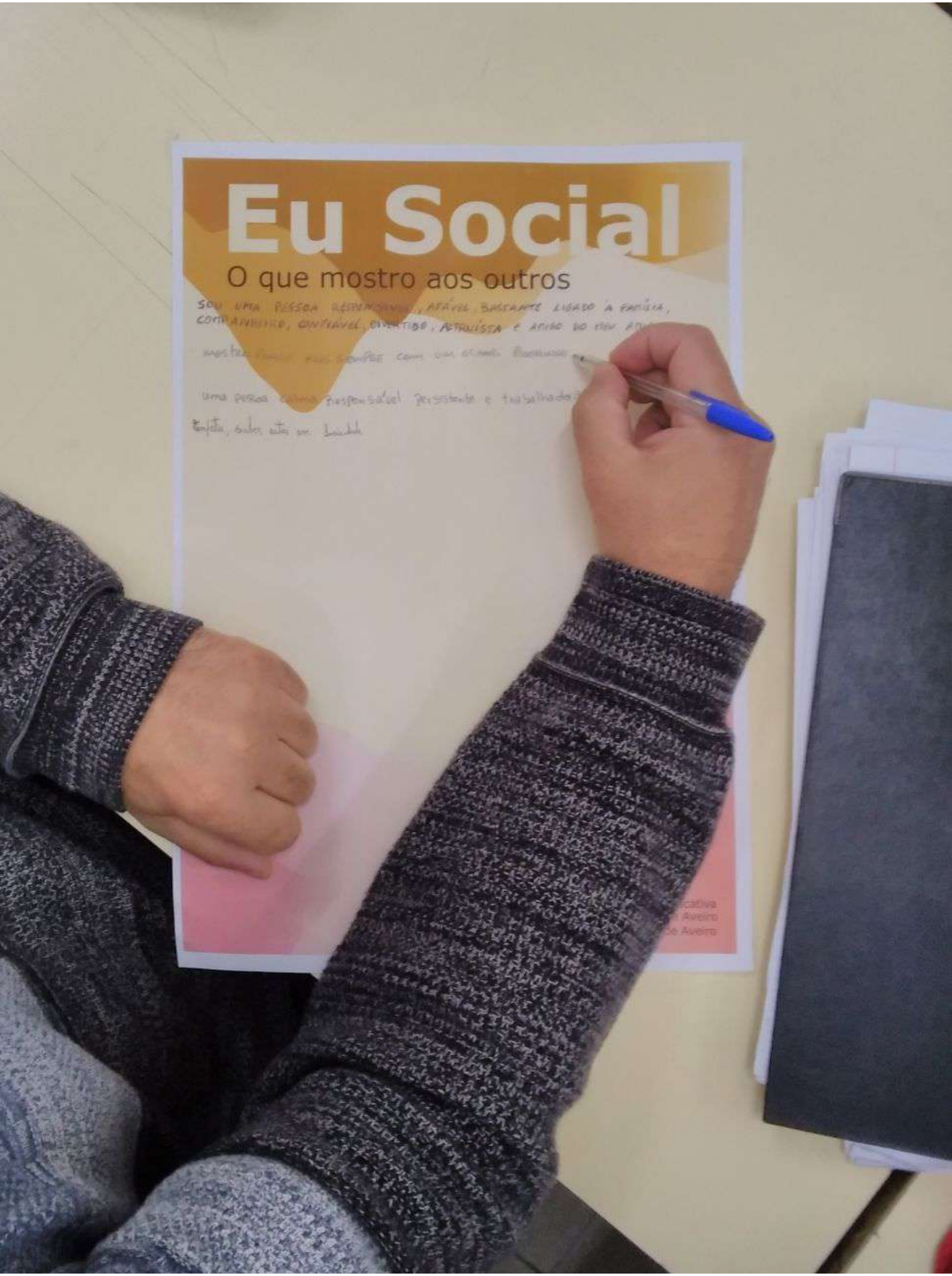
Sinto o peso da vida e vejo a vida [illegible]

Que sinto, e penso ser ainda melhor e comunicativo

[illegible] Sinto que não tenho nada a [illegible]

Sinto-me doente e destruído pelas pessoas que não valem nada.

Parceria Educativa
Agrupamento de Escolas de Aveiro
Estabelecimento Prisional de Aveiro


Eu Social
O que mostro aos outros

Eu Social

O que mostro aos outros

SOU UMA PESSOA RESPONSÁVEL, AFÁVEL, BASTANTE LIGADO À FAMÍLIA, COMPANHEIRO, CONFIÁVEL, DIVERTIDO, ALTRUÍSTA E AMIGO DO MEU AMIGO.

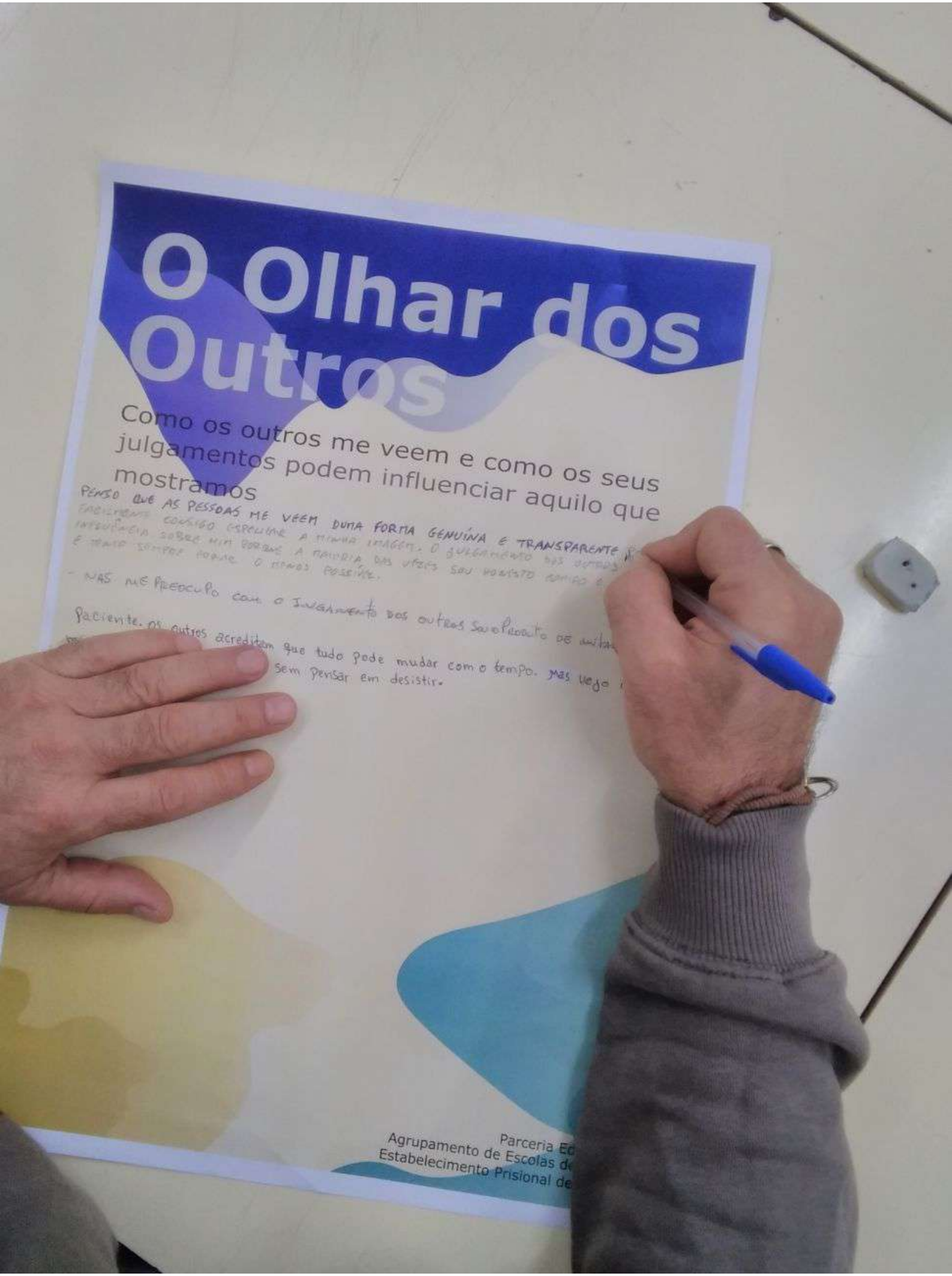
- MOSTRO POUCO MAS SEMPRE COM UM OLHAR PROFUNDO

Uma pessoa calma Responsável persistente e trabalhadora.

Confiança, saber estar em Sociedade

Não sei o que mostro aos outros porque cada um julga de sua forma.

Parceria Educativa
Agrupamento de Escolas de Aveiro
Estabelecimento Prisional de Aveiro


O Olhar dos Outros
Como os outros me veem e como os seus julgamentos podem influenciar aquilo que mostramos
PENSO QUE AS PESSOAS ME VEEM DUMA FORMA GENUÍNA E TRANSPARENTE
- MAS ME PREOCUPO com o julgamento dos outros
Paciente. os outros acreditam que tudo pode mudar com o tempo. mas vego
sem pensar em desistir.
Parceria Ed
Agrupamento de Escolas d
Estabelecimento Prisional de

O Olhar dos Outros

Como os outros me veem e como os seus julgamentos podem influenciar aquilo que mostramos

PENSO QUE AS PESSOAS ME VEEM DUMA FORMA GENUÍNA E TRANSPARENTE POIS FACILMENTE CONSIGO ESPELHAR A MINHA IMAGEM. O JULGAMENTO DOS OUTROS TEM POUCA INFLUÊNCIA SOBRE MIM, PORQUE A MAIORIA DAS VEZES SOU HONESTO COMIGO E COM OS OUTROS E TENTO SEMPRE ERRAR O MENOS POSSÍVEL.

- MAS ME PREOCUPO COM O JULGAMENTO DOS OUTROS SOU O PRODUTO DE [illegible]

paciente. os outros acreditam que tudo pode mudar com o tempo. mas vejo o mundo à minha maneira. Luto, recaio, sem pensar em desistir.

Sinto que me vem com outros olhos e postura sem mostrar repugnância nem injúrias

Parceria Educativa
Agrupamento de Escolas de Aveiro
Estabelecimento Prisional de Aveiro


Eu em
Transformação
hoje e quem eu posso
ser amanhã
Agrupament
Estabelecime

Eu em Transformação

Quem sou hoje e quem eu posso escolher ser amanhã

ESTOU CONSTANTEMENTE NESSA FASE DE TRANSFORMAÇÃO E MUDANÇA, VIVO O MEU DIA A DIA A REFLETIR QUE POSSO SEMPRE MELHORAR AS MINHAS CAPACIDADES E CONHECIMENTOS E TRAÇO OBEJETIVOS NO SENTIDO DE SER SEMPRE MELHOR DO QUE FUI ONTEM.

PERDIAME POCAS CURAS DA VIDA E DEMORI MUITO PARA ME ENCONTRAR

Sou uma pessoa que trabalha para um futuro melhor. fazer o 12º ano e ter oportunidade de ter um bom trabalho é o que desejo para o meu futuro.

Um aluno de futuro e caracter dá posso ser algo melhor para que a sociedade possa ser algo melhor, para que a sociedade me aceite com outros olhos

Hoje em dia sou uma pessoa em transformação. Amanhã quero fazer algo relacionado como a vida animal.

Hoje sou uma pessoa triste por dificuldades da vida.

Amanhã não sei.

Parceria Educativa
Agrupamento de Escolas de Aveiro
Estabelecimento Prisional de Aveiro

A MÁSCARA



TODOS USAMOS MÁSCARAS SOCIAIS

TODOS SOMOS MAIS COMPLEXOS DO QUE AQUILO QUE OS OUTROS VEEM

E TODOS PODEMOS MUDAR

DIEP 2026

13 outubro

DIA INTERNACIONAL DA EDUCAÇÃO NAS PRISÕES

Parceria Educativa

Agrupamento de Escolas de Aveiro

Estabelecimento Prisional de Aveiro

Eu Interior

O que sinto,penso ou gostaria de mostrar

Parceria Educativa
Agrupamento de Escolas de Aveiro
Estabelecimento Prisional de Aveiro

Eu Social

O que mostro aos outros

Parceria Educativa
Agrupamento de Escolas de Aveiro
Estabelecimento Prisional de Aveiro

O Olhar dos Outros

Como os outros me veem e como os seus julgamentos podem influenciar aquilo que mostramos

Parceria Educativa
Agrupamento de Escolas de Aveiro
Estabelecimento Prisional de Aveiro

Eu em Transformação

Quem sou hoje e quem eu posso escolher ser amanhã

Parceria Educativa
Agrupamento de Escolas de Aveiro
Estabelecimento Prisional de Aveiro